



COURSE EN SENTIER LAC-BEAUPORT

**EXPÉRIENCE UNIQUE POUR TERMINER
LA SAISON DE SENTIER**

**Pour les coureurs et coureuses désirent
vivre un séjour en toute simplicité.**

Destiné à ceux qui ont un minimum de volume d'entraînement
et à ceux qui ont envie de passer un séjour mémorable.

COURIR POUR...

S'amuser et profiter des derniers
moments, de l'année, en sentier.

Ce séjour a pour but de vous faire
vivre des sorties variées et des
entraînements encadrés où vous
pourrez vous évader et simplement
profiter.

Afin de savourer ce moment, des
distances seront proposées selon
votre niveau. C'est une opportunité de
partager sa passion pour la course en
sentier, pour découvrir de nouveaux
terrains de jeu et d'être accompagné.
Certes une possibilité unique de
courir dans un environnement riche
de sens et des sentiers de bons goûts,
qui permettront de courir en toute
liberté.

... SE DÉCOUVRIR

À travers des sorties, sans pression,
visant à simplement profiter du
moment présent.

De plus, des moments propices à
poser un regard sur votre dernière
saison seront proposés et ce, en toute
simplicité. Cette expérience unique
donnera l'occasion de participer à
tracer la direction de votre prochaine
année de course et de cibler vos
objectifs. Le décor enchanteur et le
lieu de l'hébergement permettront
de se déposer et de laisser la nature
vous transporter. Ce moment partagé
suscitera une riche connexion à
tous et chacun afin de s'ancrer et
d'avancer.

**Les sorties en sentier
permettront courir en
toute liberté.**



HÉBERGEMENTS

**Au cœur de la forêt, vous serez logés soit dans
des mini-maisons, dans des yourtes ou dans des dômes.**

- Les hébergements sont de style mini-maison/yourte et dôme.
- Des lieux uniques, de bons goûts et propices à se ressourcer.
- Toilette sèche dans l'hébergement ou à quelques pas.
- Douches et toilettes disponibles dans le bâtiment central.

**DU 23 AU 25
OCTOBRE 2026**
315\$
+tx



**COURSE EN
SENTIERS**

Horaire

- Départ le vendredi 11h
- Sortie de course vendredi pm/
samedi jour/dimanche am
- Retour dimanche pm

Séjour de 3 jours

- Au Lac Beauport
- Sorties de course en sentier
- Bilan de la saison
- Ressourcement
- Plaisir et partage

Forfait/inclusions

- 2 nuits / 3 jours
- Hébergement occ. double
- Cuisinette dans chacun des
hébergements
- Pavillon central
pour douches
- Repas du vendredi soir
- Accompagnement
- Atelier

Exclusions

- Transport (possibilité
de co-voiturage)

Informations

**MARY-LOU
BUTTERFIELD**
ENTRAÎNEUSE PRIVÉE

819 565-2133

mary-lou@courirpoursedecouvrir.ca

www.courirpoursedecouvrir.ca

